

**Méthode ES : l'énergie au-delà des techniques**

Stage pratique intensif



## SOINS ÉNERGÉTIQUES : MODE D'EMPLOI

L'Espace en Nous asbl et le centre « Les Magnolias » vous proposent

un **stage pratique intensif**

avec le concepteur de la Méthode ES, Michel Castellano.

### **Soins énergétiques : mode d'emploi**

**Du 14 au 18 août 2018**

Découvrir, développer et maîtriser votre **Potentiel Psycho-Énergétique (PPE)**  
grâce à la Méthode ES, un **outil rationnel et tangible**

Pour Michel Castellano, nous fonctionnons comme des **émetteurs-récepteurs**. Il a donc conçu cette formation pratique pour vous permettre de prendre le contrôle de votre propre "station".

Un accès direct, clair et simple à vos **facultés physiques et psychiques innées** sans passer par une approche initiatique, ésotérique, dogmatique ou religieuse !

**Un avantage incontestable** car les domaines d'application sont **illimités** ; bien-être, santé, principe de résonance ("loi d'attraction"), développement personnel, apaisement de conflits...

Lors de ce stage intensif, vous apprendrez par vous-même à **apaiser et/ou soulager**

- Problèmes émotionnels et/ou physiques tant graves que légers
- Douleurs, inflammations chroniques ou aiguës, maladies dégénératives,...
- Stress, fatigue, burnout, dépression, deuil,...
- Effets secondaires de traitements médicamenteux lourds
- Améliorer le confort de vie des personnes en bonne santé, des personnes handicapées et des personnes en fin de vie
- Cette liste n'est pas exhaustive car les domaines d'applications de votre PPE est tout simplement illimité.

L'usage de votre PPE n'étant pas limité et applicable à tout le domaine du vivant, vous apprendrez également comment **apaiser les conflits relationnels** et utiliser votre PPE comme **puissant outil de développement, de réalisation et de transformation personnel**.

## Comment ?

En apprenant à :

**Ressentir l'énergie de façon palpable** par les parties du corps les plus à même de la faire circuler (mains, zone préfrontale, cœur).

**Concentrer l'énergie sur l'objet de votre choix** (vous-même, une personne, un animal, une situation, une relation, un projet, une plante...).

**Maîtriser votre mental et votre état émotionnel** (facteurs amplificateurs).

**Générer consciemment et volontairement de l'amour** (ultime outil d'amplification de l'énergie et de transformation personnelle).

## Plus de détails sur le Potentiel Psycho-Énergétique ?

Dénominateur commun des guérisseurs, magnétiseurs, Maitres Reiki, coupeurs ou barreurs de feu, thérapeutes en soins énergétiques, bio magnétisme, bio-énergie, médecine quantique, médecine informationnelle, mais pas seulement...

Votre PPE est applicable à tout le domaine du vivant et dépasse largement le cadre de la santé et du bien-être, puisqu'il est également un puissant outil d'apaisement de conflit et de réalisation personnelle.

Pour en savoir plus sur le PPE et découvrir Michel Castellano, visitez le site : <http://www.energetiquesante.com/>

Ou visionnez sa web conférence du 21 avril 2016 : <https://youtu.be/Pr7xAP0vvSs>

## **Quel est le but de ce stage ?**

Vous conduire en 5 jours, pas à pas, par la pratique, à la **compréhension claire** et la **maîtrise complète de l'utilisation de votre PPE.**

Ne pas apprendre une "technique" mais **utiliser les facultés physiques et psychiques qui sous-tendent les techniques énergétiques.**

**Gagner du temps et de l'argent** : cette formation est le résultat de plus de 10 années de recherche, d'expérimentation, d'erreurs, de remises en question, de pratique et de formations en France, Suisse, Belgique, Espagne et Canada.

Dès la fin du stage vous pourrez **exploiter de façon optimale votre PPE au quotidien** et, pour les praticien(ne)s de santé, de bien-être ou de la relation d'aide, de l'intégrer directement à votre activité professionnelle.

## **A qui s'adresse ce stage ?**

Aux acteurs du SECTEUR SANTE (médical et paramédical), des secteurs du BIEN-ETRE et MCA (médecines complémentaires et alternatives), de la relation d'aide, aux praticiens de techniques énergétiques existantes (Maîtres Reiki, magnétiseurs...) désireux d'améliorer et approfondir leur pratique avec pragmatisme, ainsi qu'à TOUTE PERSONNE en bonne santé mentale intéressée par développer son PPE.

## **Quel est le contenu de ce stage ?**

Le contenu de ce stage est **essentiellement pratique** (programme complet en bas).

Afin de vous permettre une meilleure présence et vous éviter la prise de notes, **un support de cours complet vous est remis dès votre arrivée.**

## **Combien ça coûte ?**

700 € pour les 5 jours (si vous désirez approfondir en recommençant le stage, vous bénéficiez alors de 50% de réduction).

Pour des raisons organisationnelles, des arrhes de 250€ sont demandés pour garantir l'inscription, le solde est à virer une semaine avant le début de la formation.

La participation comprend les supports de cours et les collations durant les pauses.

Pour les repas nous vous proposons d'amener des petits plats à partager style auberge espagnole. Le centre dispose d'une cuisine avec frigo, taques de cuisson, bouilloire et cafetière. Il y a des commerces à proximité.

Pour l'hébergement éventuel ou toute question pratique vous pouvez contacter Patrick au +32 474 709 452

## **Je veux participer à ce stage, comment m'inscrire ?**

Pour participer au stage vous pouvez prendre contact

- Par mail : [info@espace-en-nous.be](mailto:info@espace-en-nous.be)
- Par téléphone : +32 474 709 452 (Patrick)

Ce sera l'unique stage que nous organiserons cette année à Bruxelles. Il n'y a que 20 places disponibles, inscrivez-vous dès maintenant !

**Au plaisir de partager avec vous cette intense semaine !**

Programme complet des 5 jours de stage Méthode ES© :

### ***Jour 1 :***

Approche et mise en condition (confort, posture, sécurité, éviter certains pièges).

Ressentir physiquement de l'énergie qui circule entre vos mains, divers exercices pratiques pour se familiariser avec les sensations.

Mise à zéro du mental.

Pratiquer le balayage énergétique.

Le système énergétique humain (bases).

Pratiquer un Equilibrage énergétique : ressentir et équilibrer les sept principaux centres énergétiques du corps ("chakras") ainsi que l'enveloppe énergétique ("aura").

Effectuer vos premiers soins d'apaisement du stress et d'apaisement de la douleur.

### ***Jour 2 :***

Les différents modes d'amplification de l'énergie.

Travail sur la respiration.

Génération consciente et volontaire d'amour (outil absolument extraordinaire).

Pratique de l'auto-soin.

Pratique du soin à distance.

Désamorçage de processus conflictuels (apaisement de conflits).

### ***Jour 3 :***

Assimilation pratique et profonde des connaissances acquises deux premiers jours (important pour passer à la suite).

Ressentir physiquement et faire circuler l'énergie par zone préfrontale.

Utiliser votre cerveau comme un metteur d'énergie (hyper efficace pour apaiser la douleur).

Divers exercices pratiques pour se familiariser avec ces nouvelles sensations.

### ***Jour 4 :***

Utiliser les mains et la partie préfrontale simultanément.

Exercices de familiarisation.

Ressentir physiquement et faire circuler l'énergie par le cœur (le cœur est magnétiquement 5000 fois plus puissant que le cerveau),

Divers exercices pratiques pour se familiariser avec les nouvelles sensations.

***Jour 5 :***

Utiliser les mains, la partie préfrontale et le cœur simultanément.

Applications spécifiques sur le squelette (équilibrer un bassin)

Application du principe de résonance ("loi d'attraction") dans tous les domaines de la vie.

Pratiquer un soin à distance.