



Initiation aux Pratiques Chamaniques

Formée depuis 20 ans auprès d'hommes et femmes-médecine amérindiens, tibétains et népalais, il est temps pour moi de transmettre.

Le chamanisme est une vision du monde où le réel s'étend bien au-delà de la perception de notre seule réalité visible. C'est l'art de se relier à cette intelligence à l'œuvre derrière toute la création, un véritable tremplin d'évolution de notre conscience intérieure.

Par le biais de pratiques spécifiques, vous apprendrez à vous relier à de multiples ressources qui vous accompagneront au quotidien. Vous développerez également vos propres capacités de transmutation de bien de vos difficultés.

Ce parcours en 5 Week-End se déroulera avec l'appui de mon tambour, la pratique d'exercices guidés, une connexion profonde à la nature et le rituel de la Roue de Médecine. (Aucune consommation de plantes psychédéliques).

1)- Apprendre à voyager au tambour

Découvrir les trois mondes

Connexion à son Animal et à sa Plante Totem

Rencontre avec son Guide

30/11 et 1/12/2024 aux Magnolias, Woluwe-Saint-Pierre

2)- Reliance et forge alchimique

Apprendre à se relier à la dimension profonde de la nature et des éléments.

Découvrir son espace de transformation et apprendre à l'utiliser

11-12/01/2025 au centre Humaneo à Bousval

3)- Ouverture, soin, expansion des canaux perceptifs

S'ouvrir aux mondes invisibles et à ses nombreuses ressources.

Développer sa capacité à y percevoir des informations, apprendre à les interpréter.

15-16/02/2025, aux Magnolias, Woluwe-Saint-Pierre

4)- La Roue de Médecine

Création d'un espace sacré pour se relier à soi, à notre environnement, au cosmos.

Nous utiliserons la Roue comme un chemin de guérison personnelle.

Les directions, l'espace et le temps.

22-23/03/2025 au centre Humaneo à Bousval

5)- Connexion aux Archives Akashiques

Se connecter à la mémoire de notre âme,

Établir une nouvelle conscience de soi.

12-13/04/2025 aux Magnolias, Woluwe-Saint-Pierre

- Groupe limité à 10 personnes.
- Horaires : de 10h à 18h
- Prix par WE : 240€
- Pour aller à Bousval (besoin d'un espace nature pour ces WE), on organisera un co-voiturage
- Le 1^{er} atelier n'est pas obligatoire pour ceux qui ont déjà appris à voyager au tambour (me contacter pour en discuter).
- Si vous ne pouvez pas assister à l'un des ateliers, me contacter.
- Cet ensemble d'ateliers est un prérequis à la **Formation aux Soins Chamaniques** qui débutera en septembre 2025.

Inscription et renseignements auprès de Sophie Littaye, Psychothérapeute au Centre Les Magnolias.

0474.31.25.45

sophie.littaye@gmail.com