

« LA PUISSANCE DE L'EROS SUR UN CHEMIN SPIRITUEL »



Tantra et Pelvic-Heart Integration

"Your task is not to seek for love, but merely to seek and find all the barriers within yourself that you have built against it"

Rumi

Stage mixte pour tous

17/18/19 Janvier 2025

En tant qu'êtres humains nous avons tous le même désir : L'Unité. Avoir une place, faire partie et se relier à l'autre font partie de notre chemin de vie. L'extase est le paradis sur terre lorsque l'état de non séparation est perçu. Ouvrir notre corps et notre sexualité pour les connecter avec notre cœur nous offre une porte sur la spiritualité, notre retour à la maison.

Tantra: un chemin spirituel qui n'exclut rien où l'énergie sexuelle est intégrée afin de la relier à notre essence divine et au Tout, au delà de toute dualité.

Pelvic-Heart Integration : approche créée par Jack Painter, un chemin profond d'exploration énergétique-émotionnel au sujet de tout notre potentiel et à ses sources depuis notre enfance, en terme d'amour, sexualité, masculin/féminin qui ont souvent été refoulés, maltraités, corrigés, réprimés.

Tantra + PHI : corps ouvert, cœur passionné, expansion de la conscience. Plus de plaisir, meilleure clarté, connexion plus profonde et authentique avec nous même et les autres.

Par des pratiques énergétiques, différentes techniques de respirations, le mouvement du corps, le toucher, des méditations guidées, des exercices avec un partenaire et deux partenaires dans la représentation du triangle parental, vous aurez la possibilité d'explorer :

***L'Eros :** le pont entre la sexualité et l'amour

*Le **Plaisir :** la puissance du corps

*La **Passion** et la **Vulnérabilité :** la puissance du cœur

*Les **Polarités :** l'alchimie entre le masculin et le féminin à l'intérieur de nous pour les rencontrer à l'extérieur

*Les différentes étapes du cycle énergétique, comment être :
enraciné/e,
réceptif/ve,
expressif/ve,
libre,
orgasmique et passionné/e, créatif/ve, extatique et joyeux/se,
moelleux/se, satisfait/e.

*La rencontre de la **Terre** et du **Ciel** à l'intérieur de vous

*Le passage du plan personnel au trans-personnel, au delà de la volonté, au delà du jugement, au delà des mots : **Méditation** et **Prière.**

Accompagnement : Alaya Tessa Lavezzi

Dates : 17/18/19 Janvier 2025

Lieu :

Horaires : **Vendredi - Samedi** : 9.00 / 18.00

Dimanche : 9.00/ 17.00

Prix : 330€ / Places limitées.

***Inscription** : merci de me confirmer via email votre souhait de vous inscrire et pour tout premier contact avec moi un entretien téléphonique est prévu.*

Ensuite, afin de confirmer votre inscription, un acompte de 160€ est prévu sur le compte : sur la terre comme BE 54 7340 6704 5597